



REMA 1000 TH-serien 2022/23



Til alle i Håndballgruppen.

Fjerde serierunde er lørdag **11. februar** i Sofiemyrhallen (Holbergs vei 39, 1412 SOFIEMYR)

For dere som ønsker transport arrangert av VIVIL, er det avreise med buss fra Gjønneshallen bensinstasjon kl. 08:50. Retur samme sted ca. kl. 15:00.

For dere som drar direkte til hallen er oppmøte senest kl. 09:30, hvis ikke annet er avtalt med leder. (Husk å gi beskjed til Trude/Christine)

Husk å ta med:

VIVIL spillerdrakt (drakt (med Ortomedic på forsiden), blå shorts og hvite sportssokker) drikkeflaske, treningsdrakt, innesko, ev. knebeskyttere.

Dusjsaker og skift. Ev. sitteunderlag.

Det er kiosk i hallen, men husk også å ta med en god matpakke.

Kampoppsett:

Avd	Tid	Hjemmelag	Bortelag	Bane
BHU 1	10:00	VIVIL 1	Kolbotn 2	Sofiemyrhallen B
BHU 1	12:00	Herulf Moss 1	VIVIL 1	Sofiemyrhallen B
BHU 2	12:40	VIVIL 2	Kolbotn 3	Sofiemyrhallen A
BHU 2	13:20	Lillestrøm 2	VIVIL 2	Sofiemyrhallen A

Lagene settes opp på siste trening før kamp

Hvis det er noe dere lurer på, kan dere ta kontakt med:

Trude 454 11 279

Christine 911 79 104

Minner om at 5. og siste seriekamp i 2022/23 sesongen er lørdag 18. mars i Skedsmohallen.

Klipp her: ✂

Jeg skal være med på seriekamp lørdag 11. februar.

Navn: _____

Leveres på treningen senest 9. februar! NB!!