



REMA 1000 TH-serien 2022/23



Til alle i Håndballgruppen.

Tredje serierunde er lørdag **14. januar** i Nordstrand Arena (Oberst Rodes vei 79, 1165 OSLO)

For dere som ønsker transport arrangert av VIVIL, er det avreise med buss fra Gjønneshallen bensinstasjon kl. 08:45. Retur samme sted ca. kl. 15:00.

For dere som drar direkte til hallen er oppmøte senest kl. 09:30, hvis ikke annet er avtalt med leder. (Husk å gi beskjed til Trude/Christine)

Husk å ta med:

VIVIL spillerdrakt (drakt (med Ortomedic på forsiden), blå shorts og hvite sportssokker) drikkeflaske, treningsdrakt, innesko, ev. knebeskyttere.

Dusjsaker og skift. Ev. sitteunderlag.

Det er kiosk i hallen, men husk også å ta med en god matpakke.

Kampoppsett:

Avd	Tid	Hjemmelag	Bortelag	Bane
BHU 1	10:00	Kolbotn 1	VIVIL 1	Nordstrand Arena 1
BHU 2	10:40	VIVIL 2	Ull/Kisa	Nordstrand Arena 2
BHU 2	12:00	Linderud IL	VIVIL 2	Nordstrand Arena 2
BHU 1	13:20	VIVIL 1	BUL	Nordstrand Arena 1

Lagene settes opp på siste trening før kamp

Hvis det er noe dere lurer på, kan dere ta kontakt med:

Trude 454 11 279

Christine 911 79 104

Husk: Siste trening før jul er torsdag 15. desember og første trening etter jul er torsdag 5. januar. Treningstiden for alle er fra kl. 17:30 til kl. ca. 19:15.

Riktig god jul og godt nyttår!

Klipp her: ✂

Jeg skal være med på seriekamp lørdag 14. januar.

Navn: _____

Leveres på treningen senest 5. januar! NB!!