

Årsberetning Svømmegruppa mandag 2021

Gruppestyret og oppmann: Jo-Anders Lie

Trenere: Vår Granhaug, Rikke Omdahl, Hedda Mørne-Thomassen

Medlemmer: Svømmegruppa består av 17 svømmere i alderen 16 til 25 år.

Møter: Gruppestyret har ikke hatt møter i 2021. Gruppestyret har fått bistand av daglig leder ved behov. Nye trenere er ansatt av daglig leder og gruppestyret i samarbeid.

Aktiviteter: Svømmegruppen har trening i BIP-Hallen hver mandag fra 17 til 18. Det har ikke vært mulig å gjennomføre treninger i de perioder pandemien har forhindret dette.

Vi har deltatt på Vivillekene 2021 med 14 deltakere.

For Svømmegruppa mandag

Svømmehilsen

Jo-Anders Lie

Årsrapport for 2021 – Ski- og løpe gruppen i VIVIL

Deltakere

Det er 5 aktive i ski - og løpe gruppen, Tove, Tom, Marius, Martin og Håkon. Jostein, Therese og Johan er assosierte og deltar i sosiale aktiviteter når de har anledning. Gruppens trenere er Ellen Velde og Ole Kristoffersen.

Pandemi året 2021 har vært et annerledes år for Ski- og løpegruppen som for alle andre. Vi har likevel vært heldige for vi trener ute og vi er ikke så mange. Det har derfor vært mulig for oss å forholde oss til varierende smittevernregler. Vi har opprettholdt treningsdagene våre. Men deltakelse i treningene fra trenerne, aktive og ledsagerne har varierte fra gang til - alle hadde egne forhold å ta hensyn til.

Trening

Vi hadde 22 treningstirsdager til St. Hans. Vi startet semesteret med båt tur med Colin Acher skøyten Else 17. august. Deretter hadde vi 18 treningstirsdager utover høsten og vinteren 2021..

Deltakelse i idrettsarrangementer

Halvbirken og Ridderrennet ble avlyst. Fornebuløpet ble flyttet til 30. august og vi deltok der -trenere, aktive og ledsagere.

Sosialt miljø

Ski - og løpegruppen er en arena for sosial trening. Her er strukturen kjent, trygg og forutsigbar og en fin ramme for sosiale markeringer. Vi feiret midtsommer med løping på Brønnøya, bading og grill på Nesøya. Høsttreningene startet med tradisjonell feiring av Tove Kjevik sin fødselsdag. Vintersolverv ble feiret i gapahuken på Jorbru med bål, julegrøt og en nisse.

Ski- og løpegruppen har ikke hatt skader under trening eller løp i 2021.

I gruppestyret: Ole Jakob Skeie

Årsmelding - VIVIL Håndball – 2021

Gruppen består av ca 25 spillere.

Treningen har foregått i Gjønneshallen. Vår nye trener Mari Gran hadde i hovedsak ansvar for treningene til og med medio oktober 2021. Da fikk vi inn ny trener, Tone Mjøs, som har tatt hovedansvaret for treningene til avlysningene 9. og 16. desember grunnet koronasmitte. Vår andre trener, Trude S. Kvalheim, har vært forhindret på grunn av skade.

Treningen har hovedsakelig bestått av ballspill, tekniske øvelser og styrketrening.

På grunn av Covid-pandemien ble håndball aktivitetene ganske amputert.

Seriespillet ble avlyst våren 2021, Vivillekene, Landstuneringen og Culinaris cup ble også avlyst. Høsten 2021 har vi spilt 2 kamper i serien.

Da vi startet treningen igjen i august, var det igjen med smittevernsregler og avstand. Treningsgruppen og treningstiden ble delt i to, da ble det mulig å gi et tilfredsstillende tilbud.

Det er 2-3 gutter som har begynt i håndballen. De er fordelt i hver sin treningsgruppe.

Gruppestyret har bestått av:

Christine Underland

Vivil årsmelding 2021 - Skileik og friidrett – Ungdom

I 2021 har gruppen kun fungert fint 1.halvår, dog med få deltakere, vi forsøkte å holde det gående også litt utover høsten igjen, men det var kun 2 deltakere som stilte på treningene og da var det ikke lenger motiverende for utøverne slik at treningene beklageligvis er lagt ned.

Jeg legger til at begge utøverne fortsatt er motivert for å gå langrenn, men grunnet mangel på en større gruppe av venner sank motivasjonen for å dra på trening.

For å få til nyrekruttering har Anders Oulie gjort fremstøt på Haug skole for å informere om tilbudet, uten hell.

Oppmann/gruppeleder har vært Knut Fredrik Sæther sammen med Anders Oulie, med ansvar for gruppen og kommunikasjon med foreldre/foresatte og trenere. All kommunikasjon har skjedd gjennom lukket facebook-gruppe eller personlige meldinger på messenger.

Utøverne er i alderen 13-20 år.

Det er trenerne som har planlagt og gjennomført treningene.

Treningstider har hovedsakelig vært onsdager fra kl. 18.30 til 19:30/20:00.

Vår/sommer/høst, når det ikke er snø, har blitt gjennomført ute på Nadderud for løping, fotball, lek, og moro. Langrennstreningene har foregått på Vestmarksetra skianlegg og et par ganger på Sollihøgda.

Våre utmerkede trenere for gruppen har vært: Ole Magnus Brevik og Lotte Storaker.

For gruppestyret

Anders Oulie og Knut Fredrik Sæther

Utøvere

Deltatt mer eller mindre fast:

1. Amund Korsmo Sæther -
2. Henriette Oulie

Av og til:

3. Mahir Avidic – flyttet til Oslo i løpet av April
4. Mikkel Munthe – deltok på noen vårtreninger

Trenere

Vårsemesteret Lotte Storaker og Ole Magnus Brevik

Høstsemesteret Lotte Storaker.

Barnegruppen

Gruppen startet opp høsten 2020 og det var 13 gutter i alderen 6-11 år som var påmeldt. Flere av guttene er elever ved Haug skole, men vi har også medlemmer fra bla Bekkestua skole og Løkeberg skole. Gruppen trener i gymsalen på Haug skole eller ute i skolegården/ på Hoslejordet en time i uka.

Det er stort sett en fast gjeng på 4-7 gutter som deltar på treningene. Vi leker og har det moro. Vi leker med ball, har enkle turnøvelser, sangleker mm og vi har akt på Hoslejordet.

Koronasituasjonen har også i år gitt oss noen utfordringer, men takket være fint vær i våres og sommer/ høst har vi kunnet leke utendørs.

Bente Solberg startet som trener for gruppa, men høsten 2021 fikk vi inn en ny trener, Ragnhild Grimsrud. Disse leder nå gruppa sammen. Ane Stenmark Præsterud er gruppeleder.

Allidrettsgruppen 2021

Litt om gruppen

Allidrettsgruppen i VIVIL IL møtes til trening på Ringstabekk skole hver torsdag. Gruppen består av rundt 17 medlemmer fra tenårene og oppover til nærmere 30 år. Det er vanligvis ca. 12-14 deltagere på treningene. Det er store forskjeller på mestringssevne og behov, og det er derfor nødvendig å være to trenere og helst en gruppeleder til stede. Spesielt i Korona-perioden har det vært viktig med tre for å passe på spriting og passe på at man holder avstand.

Målsetningen er at alle skal klare noen av øvelsene og på den måten føle gleden ved å mestre noe. Ellers er det viktig å ha det gøy – og det har vi! Allidrettsgruppen er en entusiastisk og flott gruppe.

Korona

Året ble igjen preget av korona-pandemien. Vi har løst utfordringene med å ha utetrening og bruke nærområdet til Ringstabekk skole. Vi startet i mai og holdt på frem til høstferien, ultimo september, med pause i skoleferien. Utetrening var supert, med masse glede og energi ved endelig å treffes og kunne gjøre noe sammen. Vi holdt god avstand og hadde

tilpassede øvelser. Etter høstferien begynte vi inne, men måtte stoppe i desember måned pga. økt smitte.

Det har vært god oppslutning i hele perioden, og vi har ikke hatt smitteutbrudd.

Aktiviteter

Vi har mye av de samme gjenkjennelige aktivitetene hver gang, men varierer litt. Vi har alltid oppvarming, kondisjon/løping, kropps kontroll og balanse, utstrekning og styrketrening. Og vi har begynt med litt hodetrening, av typen «frys» eller «ta i bakken/gulvet». Stor stas! Vi starter med basketball og frilek, slik at det ikke gjør noe når folk kommer. Innebandy er populært blant mange, mens andre synes det går for fort. Med utetrening var det lett å møte alles behov her. Inne har vi et begrenset område for de som trenger mer ro med kulle og ball.

Vi har fortsatt en felles avslutning i en ring og forsøker å markere bursdager med bursdagssang.

Trenere

Ole Magnus og Julie sluttet til sommeren. Maria kom inn som erstatning, og det fungerer også fint.

Hosle, 2.2.2022

Øystein Merckoll

Camilla Wohl Sem

Årsberetning Alpin gruppen

Vi var en av de gruppene som klarte å holde aktiviteten oppe nesten som normalt i 2021

Koronarestriksjoner kom og gikk litt, men vi fikk gjennomført det meste av vintertreningene som normalt med oppstart i Januar 2021. Det ble ikke noen avslutning på vintersesongen, men det klarte vi å få til i juni ifb med avslutning av barmarkstrening.

På treningene har det vært fokus på svingteknikk og kjøring i porter. Alle utøvere er veldig entusiastiske og alle viser fin fremgang

Det har ikke vært arrangert noen renn, konkurranser eller samlinger. I 2021

I fjor så takket Gisle av som trener og vi retter en stor takk til ham for den innsatsen han har gjort i alle de årene han har vært med. Trenere er Kaja og Torgeir som begge gjør en glimrende jobb for gruppen.

Barmarkssesongen startet allerede i April og varte ut året med noen avlysninger når koronarestriksjonene tilsa det. Vi var også så heldige å bli invitert av Skiforbundet til SNØ på Lørenskog 2 kvelder i Oktober og November.

Gruppen består av 7-10 deltagere og de fleste er aktive både i vintersesongen og i barmarkssesongen

Gruppestyret

Petter Winther

Jørgen Sætre

Fotballgruppen 2021

Gruppestyret;

Ledere: Terje Anstorp, Stein Eriksen og Lars Tallberg.

Trenere;

Nina Bjerke, Alexander Oftedal, Mattias Bøhmer og Johannes Bech som erstattet Espen Tråholt som sluttet, etter sommeren.

Et labert år mht fotball og trening. Mye redusert pga Covid-pandemien.

Vi har fast treningstid; hver torsdag i skoleåret kl.18.00-19.00, både ute på Bekkestua kunstgress 7-er fra 1.mai – 30.sept og i Gjønneshallen fra 1.oktober – 30.april.

Gjennom året har vi fulgt myndighetenes smitteverns regler og samfunnets dugnadsånd, som har medført vi ikke trent i perioden januar til april, – startet forsiktig opp 29.april ute på Bekkestua kunstgress – med tekniske øvelser – ingen kampspilling. Oppstart med trening 19.august og holder på til 2.desember før vi blir stengt ned igjen.

Stjerneserien ble gjennomført med 3 runder i høst, resultater fra serien kan sees på fotball.no.

Vivil-lekene ble avlyst og vi har ikke spilt noen fotballkamper i år. Selv ikke årets viktigste kamp kunne bli avholdt. Stabæk fotball og vi ser frem til nye muligheter neste år.

Det er oppimot 25 aktive spiller fordelt på to grupper. Oppmøte har varierer mellom 15 og 25 spillere. Vi har 4 trenere som sammen sikrer gode treningsøkter.

15.februar 2022

Lars Tallberg
Gruppestyrer – oppmann

Rullestoldans - Spinning Weels

Rullestol gruppa har ikke hatt noen trening i hele fjor.

En av grunnene er korona og vi har ikke mange medlemmer som er med å danser.

Vi er 2 rullestolbrukere som er aktive og en som ikke har vært så mye på trening .

Vi har bestemt at vi ikke kommer til å ha trening før det blir flere medlemmer.

Anita Marie de Caspary

Gruppeleder

Årsrapport svømmegruppa for voksne 2021

Gruppestyret består av Anne Kari Sverdrup

Instruktører: Marius Korsell og Margarita Strømme

Året ble delt mellom Nadderudhallen torsdager kl 20.00- 21.00

og Rud mandager kl 18.00-19.00

Igjen et unntaksår og svømmehallen stengt i perioder Gruppen flyttet til den nye svømmehall på Rud etter sommeren. Mye bedre treningstider for svømmerene. Men mange

er fortsatt redde for å ta offentlig kommunikasjon og engstelige for smitte generelt. Det er en lite hard kjerne som nå møter opp på Rud

Vi deltok på Vivillekene, noe som ga glede og optimisme.

AnneKari Sverdrup

Årsmelding 2021 Bocciagruppen:

I 2021 har Boccagruppen igjen åpnet for trening i de deler av året der det var mulig ift råd og smittevernregler. Vi trener igjen i gymsalen på Emma Friskus, og dette er utøverene glade for.

Lions hjelper med henting og bringing av flere deltakere, og trener Charlotte Klock Lystad gjør det samme. Vi har fått et trenertilskudd i løpet av 2021. Han heter Leonard. Dette er veldig hyggelig.

Dansegruppen årsmelding 2021

Dansegruppen består av 5 deltagere fra alder 18 - 25 år. 1 deltagere ikke kunne delta fra januar - september pga Covid restriksjoner. Alle er jenter. Treningen fra januar - september var i gymsalen på Emma Hjorth Skole. Fra september - desember har treningen foregått i gymsalen på Emma Friskhus hver onsdag i skolestart fra kl. 1900-2000. Instruktør er Richard Retteråsen (Maxim). Gruppen møtes fra 27. januar til 10. mars. Ingen oppmøte fra mars til mai pga Covid. Målet er å skape danseglede ved hjelp av musikk og enkel trinn.

Gruppeleder, Kate Vedeler