IDRETTSLAG

Til våre medlemmer:

INVITASJON TIL VIVIL-LEKENE 2017

For 38. gang skal vi arrangere VIVIL – LEKER, som vanlig på Nadderud stadion

fredag 26.mai , lørdag 27. mai og søndag 28.mai.

Svømmeøvelsene vil bli avviklet fredag kveld i Nadderudhallen. De øvrige øvelsene foregår lørdag og søndag som vanlig på Nadderud stadion.

Den enkleste måte å melde seg på Vivil-lekene er å gjøre dette på Internett. Dersom du syns dette er vanskelig så be om hjelp av noen som er rundt deg. Gå inn på:

http://vivilil.no/pamelding

senest innen fredag 17.mars.

Hvis du vil levere påmeldingen på papir så kan du det, ved å sende eller levere den på kontoret som du har gjort før. Pass på å fylle ut alt på skjema.

IKKE skann inn dokumentet og send det på e-post. Det er lettere å fylle inn skjemaet direkte på Internett.

Er du i tvil om hvilke øvelser du skal velge? Ta kontakt med treneren din!

Startkontingenten er kr kr. 500,- uansett hvor mange øvelser du ønsker å delta i.
Startkontingenten for Barnas VIVIL Leker er kr. 200,-.
Lørdag kveld blir det som vanlig stor deltakerfest. Festen skal i år avholdes på Thon Hotel Oslofjord i Sandvika, og prisen på festbillettene er kr. 500,- pr. person.

Vi håper og tror at dette skal bli tre fine idrettsdager både for deltakere og ledere, og vi ønsker derfor at så mange som mulig av våre egne medlemmer melder seg på til lekene.

Nærmere opplysninger og faktura vil bli sendt ut til de påmeldte i begynnelsen av mai.
HUSK FRISTEN: 17. MARS!

Sandvika 16. februar 2017
VIVIL IL

David Støre
Daglig leder

Post -og kontoradresse	Telefon	Bankgiro	Organisasjonsnummer	E-post	Internett
VIVIL Idrettslag Emma Hjorthsvei 50 1336 SANDVIKA	67 13 18 60	6233.05.09258	NO 971 259 620	post@vivilil.no	www.vivilil.no

VIVIL IDRETTSLAG

PÅMELDING TIL VIVIL-LEKENE 2017.

Sendes til:VIVIL Idrettslag, Emma Hjortsvei 50, 1336 Sandvika **senest innen 17. mars.** **IKKE** skann inn dokumentet og send det på e-post, **fyll da heller ut skjema på** www.vivilil.no/pamelding

Deltakers navn:	
Adresse	
Postnr og sted	
Fødselsdato:	
E-post til kontaktperson:	

Sett X i ruten for øvelsene du skal delta i.

LAGSPILL (Du må være med i gruppen dersom du skal delta i lagspill) :

☐ Fotball
eller
☐ Håndball
eller
☐ Boccia

Velg kun en av disse øvelsene.

FRIIDRETT:

☐ 100 m løp eller rullestolkjøring
☐ 400 m løp eller rullestolkjøring
☐ 800 m løp
☐ 4 x 100 m stafett
☐ Kast med liten ball
☐ Presisjonskast

SVØMMING:

☐ 25 meter fri
☐ 50 meter fri
☐ 4 x 25 meter stafett

BARNAS VIVIL – LEKER:

☐ Barna Vivil-leker

☐ Ønsker å delta på festen lørdag kveld ☐ Antall personer
☐ Allergi, spesifiser
☐ Sett X hvis du mener at du har deltatt 10 ganger.
☐ Sett X hvis du mener at du har deltatt 25 ganger.

Kontakt Telefon 26.-28. mai:	
Hvem har denne telefonen:	